



पाठ – ग्यारह

फुटबॉल

मैच, मतलब, गेंद, धकेलना, उछालना, विरोधी, जीत, मैदान, लम्बाई, न्यूनतम, चौड़ाई, बराबर, अतिरिक्त, निर्णय, अवधि, काफी, थकावट, साहस, विश्राम, अन्तराल, दिशा, अवश्य, कोशिश।



- ननाओ — भैया, आप कहाँ जा रहे हैं ?
इबोहल — मैं इम्फाल के “मपाल काइजैबुइ” में फुटबॉल मैच देखने जा रहा हूँ।
ननाओ — मुझे भी साथ ले चलिए न !
इबोहल — हाँ, चलो। तुम भी साथ चलो।
ननाओ — भैया, एक बात पूछूँ ?

- इबोहल — हाँ, बोलो, क्या पूछना चाहते हो ?
- ननाओ — फुटबॉल मैच कैसे खेला जाता है ?
- इबोहल — फुटबॉल खेल का मतलब है — पैरों से गेंद खेलना । इसमें दो दल होते हैं । हर दल गेंद को पैरों से धकेलते हुए या हवा में उछालते हुए विरोधी दल के गोल-पोस्ट में पहुँचाना चाहता है । गोल-पोस्ट में गेंद पहुँचाने को गोल करना कहते हैं । जो दल अधिक गोल कर देता है, वही जीत जाता है ।
- ननाओ — फुटबॉल का मैदान कितना लम्बा-चौड़ा होता है ?
- इबोहल — फुटबॉल के मैदान की लम्बाई न्यूनतम 90 मीटर और अधिकतम 120 मीटर होनी चाहिए ।
- ननाओ — और चौड़ाई ?
- इबोहल — इसकी चौड़ाई न्यूनतम 45 मीटर और अधिकतम 90 मीटर होनी चाहिए ।
- ननाओ — गोल-पोस्ट किसे कहते हैं ?
- इबोहल — खेल के मैदान की सीमा पर दोनों ओर गड़े खम्भों को गोल पोस्ट कहते हैं ।
- ननाओ — दोनों दल बराबर-बराबर गोल करें तो क्या होता है ?
- इबोहल — दोनों दलों को अतिरिक्त समय देकर निर्णय करने का अवसर दिया जाता है ।
- ननाओ — एक दल में कितने खिलाड़ी होते हैं ?
- इबोहल — हर दल में ग्यारह-ग्यारह खिलाड़ी होते हैं ?
- ननाओ — खेल की अवधि कितनी होती है ?
- इबोहल — 90 मिनट की ।
- ननाओ — इसमें तो खिलाड़ियों को काफी थकावट आ जाती होगी ।
- इबोहल — हाँ, यह तो साहस और बल का खेल है ।
- ननाओ — क्या इस खेल में विश्राम के लिए अन्तराल नहीं होता ?
- इबोहल — पैंतालीस मिनट के बाद अन्तराल होता है । उसके बाद फिर खेल शुरू होता है ।
- ननाओ — आगे बताइए ।
- इबोहल — विश्राम के बाद दोनों टीमों आपस में दिशा बदलती हैं ।
- ननाओ — मैं भी फुटबॉल खेलना चाहता हूँ ।
- इबोहल — हाँ, अवश्य खेलो । अच्छा खिलाड़ी बनने की कोशिश करो । आओ चलो, खेल शुरू होने वाला होगा ।

प्रश्न-अभ्यास

1. नीचे लिखे शब्दों के अर्थों को समझो :—

धकेलना	= धक्का देकर आगे बढ़ाना।
हवा	= वायु।
उछालना	= ऊपर फेंकना।
विरोधी	= विरोध करनेवाला, उल्टा।
बराबर	= समान।
अतिरिक्त	= फालतू, भिन्न, अलावा।
निर्णय	= फैसला।
अवधि	= निश्चित समय।
थकावट	= थकने का भाव।
साहस	= हिम्मत।
बल	= शारीरिक शक्ति, ताकत।
विश्राम	= आराम।
अन्तराल	= दो बिन्दुओं या कालों के मध्य का अवकाश।
दिशा	= ओर, तरफ।

2. उत्तर दो :—

- (क) फुटबॉल पाठ में कौन-कौन बातचीत करते हैं ?
- (ख) फुटबॉल खेल का अर्थ क्या है ?
- (ग) यह खेल कैसे खेला जाता है ?
- (घ) गोल करना किसे कहते हैं ?
- (ङ) फुटबॉल के मैदान की लम्बाई और चौड़ाई कितनी होती है ?
- (च) गोल-पोस्ट किसे कहते हैं ?
- (छ) एक टीम में कितने खिलाड़ी होते हैं ?
- (ज) फुटबॉल खेल की अवधि कितनी होती है ?
- (झ) फुटबॉल कैसा खेल है ?
- (ञ) दोनों टीमों आपस में दिशा कब बदलती है ?

(ट) मणिपुर के प्रसिद्ध खिलाड़ियों के नाम लिखो ।

(ठ) फुटबाल की तरह टोलियों में खेले जाने वाले किसी एक खेल के बारे में पाँच वाक्य लिखो ।

3. विलोम शब्दों को ध्यान से पढ़ो और याद करो :

लम्बा	-	चौड़ा
अधिकतम	-	न्यूनतम
जीत	-	हार
सबल	-	निर्बल
ऊँच	-	नीच
एक	-	अनेक
अच्छा	-	बुरा

4. वाक्य बनाओ :—

धकेलना -----
बराबर -----
अतिरिक्त -----
निर्णय -----
अवधि -----
विश्राम -----
दिशा -----
बदलना -----
कोशिश -----
अन्तराल -----

5. खाली जगह भरो :—

(क) गोल-पोस्ट में गोल करना कहते हैं।

(ख) हर दल में होते हैं।

- (ग) पैंतालीस मिनट के बाद ।
 (घ) विश्राम के बाद आपस में हैं।
 (ङ) जो दल अधिक है, वही जाता है।

6. सही कथन चुनो और लिखो :—

- (क) फुटबॉल खेल का मतलब है — पैरों से गेंद खेलना ।
 (ख) फुटबॉल के मैदान की लम्बाई अधिकतम 90 मीटर है ।
 (ग) फुटबॉल के मैदान की चौड़ाई न्यूनतम 45 मीटर है ।
 (घ) खेल की अवधि 90 मिनट की होती है ।
 (ङ) फुटबॉल साहस और बल का खेल है ।

7. अर्थ लिखो :—

- बराबर = -----
 निर्णय = -----
 साहस = -----
 विश्राम = -----
 दिशा = -----

8. विलोम शब्द लिखो :—

एक = -----

अधिकतम = -----

अच्छा = -----

जीत = -----

ऊँच = -----

9. ध्यान से पढ़ो और याद करो :—

‘जो’ शब्द संबन्ध वाचक सर्वनाम है।

उदाहरणार्थ — “जो दल अधिक गोल कर देता है, वही जीत जाता है।”

विभिन्न विभक्तियों के साथ ‘जो’ के रूप ध्यान से पढ़ो और समझो —

जो + ने = जिसने

जो + को = जिसको

जो + से = जिससे

जो + के लिए = जिसके लिए

जो + का/के/की = जिसका/जिसके/जिसकी

जो + में = जिसमें

जो + पर = जिसपर